

Was wir wissen sollten ...

# Alltagsmasken zu Zeiten von COVID-19



Wir tragen sie vor allem

- ▶ beim Einkaufen
- ▶ in Bus und Bahn

Darauf achten wir:

- ▶ prüfen, ob die Maske eng genug anliegt und man auch gut ein- und ausatmen kann
- ▶ Mund und Nase müssen komplett bedeckt sein
- ▶ wenn möglich, vor dem Anziehen und nach dem Ausziehen die Hände waschen, Hände in jedem Fall bei der Ankunft zuhause oder in der Schule bzw. an der Arbeitsstelle waschen
- ▶ bei Durchfeuchtung Maske abnehmen (Bänder lösen) und wechseln
- ▶ die Außenseite möglichst nicht berühren, Maske in einem verschließbaren Beutel transportieren
- ▶ bei 95 °C oder mindestens 60 °C waschen (ggf. Maske in einen Kissenbezug oder Wäschebeutel legen) und anschließend heiß bügeln
- ▶ Herstellerhinweise beachten, sofern vorhanden
- ▶ ausreichenden Vorrat von Masken anlegen



Das Teddy-Poster, weitere Materialien und Hinweise für den medizinischen Mundschutz finden Sie auf unserer Webseite

[www.hygiene-tipps-fuer-kids.de](http://www.hygiene-tipps-fuer-kids.de)

Alle Hygieneregeln gelten weiterhin!

Nähanleitung in verschiedenen Sprachen [hier](#) im Internet.